

PROGRAMME DE FORMATION PERMIS A1/A2

Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée. HORS CIRCULATION

- Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.
- Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord.
- Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur).
- Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité.
- Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances.
- Monter et rétrograder les rapports de vitesse.
- Maîtriser la réalisation d'un freinage.
- Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité.
- Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guide la moto (sans et avec passager).
- Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique).
- Maîtriser les techniques d'inclinaison.
- Réaliser un freinage d'urgence.

Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.

- Connaître et respecter les règles de circulation.
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux roues).
- Adapter l'allure aux situations.
- Etre en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité.
- Détecter, identifier, et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoires.

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Communiquer avec les autres usagers.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, ponts, etc...

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer un voyage long distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risques au volant et les recommandations à appliquer.

- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.

Modalités de formation

Durée : 4h/ jour

Objectifs : Etre capable de

- Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et à vitesse plus élevée. HORS CIRCULATION
- Appréhender la route et circuler dans des conditions normales.
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.
- Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.

Public concerné : Candidat désirant conduire une moto d'une puissance minimale de 11KW (A1) ou d'une moto d'une puissance comprise entre 20KW et 35KW (A2).

Pré-requis : Etre âgé de 16ans minimum pour les candidat au permis A1 et de 18 ans pour les candidats au permis A2.

Matériel requis :

- Casque homologué
- Gants homologués adaptés à la conduite moto
- Chaussures montantes
- Blouson adaptés à la conduite moto.

Moyens pédagogiques :

- Piste moto
- Cônes
- Piquets
- Gilets
- Radar

Méthodes pédagogiques :

Méthodes magistrale, interrogative, démonstrative et guidage.

Formateur :

Titulaire du BEPECASER mention 2 roues.

Validation :

Délivrance du permis de conduire (après réussite à l'examen)

Suivi et évaluation de l'action :

Fiche d'évaluation de la satisfaction du candidat.

